

Schulinternes Curriculum WP II – Naturwissenschaften

Gesund und nachhaltig leben

Angebot der Naturwissenschaften im Wahlpflichtbereich II

Jahrgangsstufe 9 (4-stündig)

| 1. Halbjahr (Thema: Ernährung) | 2. Halbjahr (Thema: Du und dein Körper) |
|--|--|
| <p><u>9.1 Ernährung und Sport</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Muskelaufbau• Inhaltsstoffe und Vitamine (auch in veganer Ernährung)• Allergien und Intoleranzen <p><u>9.2 Lebensmittel untersuchen</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Chemische Nachweisversuche• Fettgehalt bestimmen <p><u>9.3 Konservierung</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Konservierungsstoffe• Konservierung von Lebensmitteln <p><u>9.4 Essstörungen</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Selbstbild und Fremdbild• Filter und Social Media | <p><u>9.5 Die Haut</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Aufbau der Haut• Schädigung der Haut <p><u>9.6 Kosmetik</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Inhaltsstoffe in Kosmetika• Herstellung von Duschgel, Badebombe oder Pflegecreme <p><u>9.7 Heilkräuter</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Wirkstoffe in Heilkräutern |

Jahrgangsstufe 10 (2-stündig)

| 1. Halbjahr (Thema: Nachhaltigkeit) | 2. Halbjahr (Thema: Leben mit Belastung) |
|---|---|
| <p><u>10.1 Verpackungen</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Verpackungsmaterialien• Mikroplastik• Einweggeschirr?! – Aus Stärke Kunststoff gewinnen <p><u>10.2 Mülltrennung</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Weg des Altpapiers• Papierschöpfen | <p><u>10.3 Leben mit Belastung</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Umgang und Folgen von Lärm• Umgang und Folgen von Stress• Achtsamkeit• Pandemien, Seuchen und Hygiene <p><u>9.6 Leben mit Behinderungen</u></p> <p>Wahlweise</p> <ul style="list-style-type: none">• Leben mit Sehbehinderungen• Leben mit Hörbehinderung• Leben im Rollstuhl |